

**МЕНЮ на 26.01.2024 г.**

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Спагетти отварные 180	180		237,35
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Яблоко 100	100		38,00
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>669,31</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 4"</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Жаркое по домашнему из говяд 90/160	90/160		457,08
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>133,00</b>	<b>583,56</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90	90		277,30
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>			<b>638,00</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Рис отварной 150	150		219,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90	90		93,51
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 45	45		81,58
<b>Итого:</b>			<b>715,37</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	16,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	19,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Пицца "Школьная"( колбаса п/к) 100	100	36,00	230,40
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Макароньы отварные 150	150	16,00	197,67
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 26.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>249,93</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20	20		
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп картофельный 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>144,40</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>568,88</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>369,78</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Спагетти отварные 100	100		131,61
Суп картофельный с говядиной,200/10	200/10		131,68
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (15) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>928,29</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
"Парабола" картофель зап. с сыром 100	100		133,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>369,78</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых